

MENÙ INVERNALE *(Anno Scolastico 2015/2016)*

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
LUNEDÌ	Fusilli e broccoli Frittata al formaggio Spinaci all'olio Frutta di stagione	Pasta e ceci Mozzarella/Stracchino Carote alla julienne Frutta di stagione	Risotto alla marinara Frittata con prosciutto cotto Spinaci Frutta di stagione	Pasta olio Parmigiano Platessa gratinata al forno Carote alla julienne Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Prosciutto crudo* Fagiolini Frutta di stagione
MARTEDÌ	Risotto zucca e speck Polpettone (suino/pollo) Cavolfiore all'olio Frutta di stagione	Lasagna al ragù Prosciutto crudo* Mix di verdure stufate Frutta di stagione	Umbrichelli al pomodoro Roast-beef di vitello Carote julienne Frutta di stagione	Lasagna al ragù Caciotta umbra Fagiolini Frutta di stagione	Pasta agli asparagi/carciofi Cosce di pollo arrosto Insalata Frutta di stagione
MERCOLEDÌ	Pasta integrale al pomodoro Hamburger di branzino Finocchi alla julienne Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Salmone panato al forno Insalata Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Platessa gratinata al forno Insalata Frutta di stagione	Pasta e patate Petto di pollo al limone Insalata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Mix di verdure stufate Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Riso olio e parmigiano Salsicce in umido Lenticchie Frutta di stagione	Pasta alle verdure (zucchine/piselli) Petto di pollo ai peperoni Patate prezzemolate Frutta di stagione	Minestra di verdure Sformato di patate Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Anelli di totano panati Bieta all'olio Frutta di stagione	Pasta alle verdure (zucchine/piselli) Polpette in umido Cavolfiore gratinato Frutta di stagione
VENERDÌ	Umbrichelli al pomodoro Platessa gratinata al forno Insalata Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro Spezzatino di suino Finocchi gratinati Frutta di stagione	Pasta al ragù Anelli di totano panati Piselli Frutta di stagione	Minestra di verdure Polpette in umido Carote all'olio Frutta di stagione	Pasta al tonno Salmone panato al forno Finocchi alla julienne Frutta di stagione

- Per le Scuole Materne, in alternativa al prosciutto crudo verrà somministrato il prosciutto cotto, salvo diversa richiesta da parte del referente del plesso

COLAZIONE MATTINA – PRIMARIE *(Anno Scolastico 2015/2016)*

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	YOGURT E PANE INTEGRALE	FRUTTA E PANE INTEGRALE	BUDINO	PANE CON L'OLIO
MARTEDÌ	FRUTTA E PANE INTEGRALE	PIZZA BIANCA	FRUTTA E PANE INTEGRALE	FRUTTA E PANE INTEGRALE
MERCOLEDÌ	PIZZA BIANCA	YOGURT E PANE INTEGRALE	PANE CON L'OLIO	YOGURT E PANE INTEGRALE
GIOVEDÌ	FRUTTA E PANE INTEGRALE	PANE CON L'OLIO	FRUTTA E PANE INTEGRALE	PIZZA BIANCA
VENERDÌ	PANE CON L'OLIO	FRUTTA E PANE INTEGRALE	PIZZA BIANCA	FRUTTA E PANE INTEGRALE

COLAZIONE MATTINA – INFANZIA (Anno Scolastico 2015/2016)

GIORNO	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	FRUTTA E PANE INTEGRALE E/O AI CEREALI			
MARTEDÌ	FRUTTA E PANE INTEGRALE E/O AI CEREALI			
MERCOLEDÌ	FRUTTA E PANE INTEGRALE E/O AI CEREALI			
GIOVEDÌ	FRUTTA E PANE INTEGRALE E/O AI CEREALI			
VENERDÌ	FRUTTA E PANE INTEGRALE E/O AI CEREALI			